



CHILD BIRTH PREPARATION WORKSHOP BENGKEL PERSEDIAAN KELAHIRAN

Date: 7 November 2017

Time: 8am - 5pm

*Venue: Kulliyyah of Nursing,
Jalan Hospital Campus, IIUM*

ORGANIZED BY
KULLIYAH OF NURSING



الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
INTERNATIONAL ISLAMIC UNIVERSITY MALAYSIA
يُونِيسْكَو: إِسْلَامُ، إِنْتَابَا رِغْسِيَا مِلْدِسِيَا



BENGKEL PERSEDIAAAN BERSALIN

MY BABY IS COMING.....

Siti Roshaidai Binti Mohd Arifin, PhD
Kuliah Kejururawatan, UIAM

7TH NOVEMBER 2017

KEJADIAN MANUSIA

..\Miracle of Life - Power of Allah (SWT) - From Conception to Birth.mp4

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا
تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ
وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

DAN **ALLAH**

MENGELUARKAN KAMU
DARI PERUT IBUMU
DALAM KEADAAN TIDAK
MENGETAHUI SESUATU PUN,

DAN **DIA**

MEMBERI KAMU
PENDENGARAN,
PENGLIHATAN DAN HATI,
AGAR KAMU
BERSYUKUR.

(Al-Qur'an Surah an-Nahl : 78)



Al- Nahl 16:78

HARI NI KITA NAK BINCANG....



1. Mengenal sistem pembiakan wanita

2. Permulaan dan tumbesaran bayi dalam kandungan

3. Proses bersalin dan kelahiran

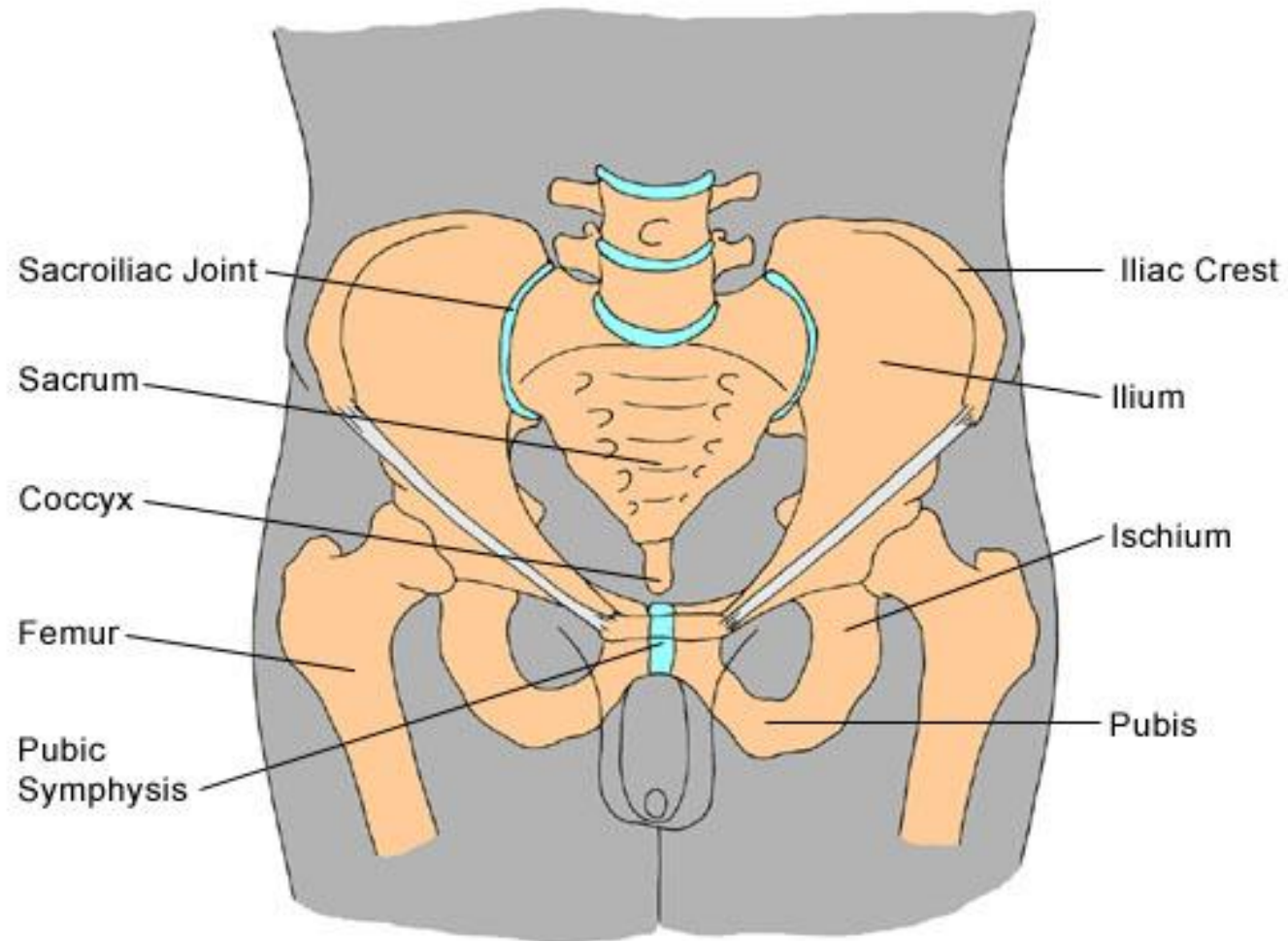
4. Jenis jenis luka dan penjagaannya

5. Doa ketika bersalin

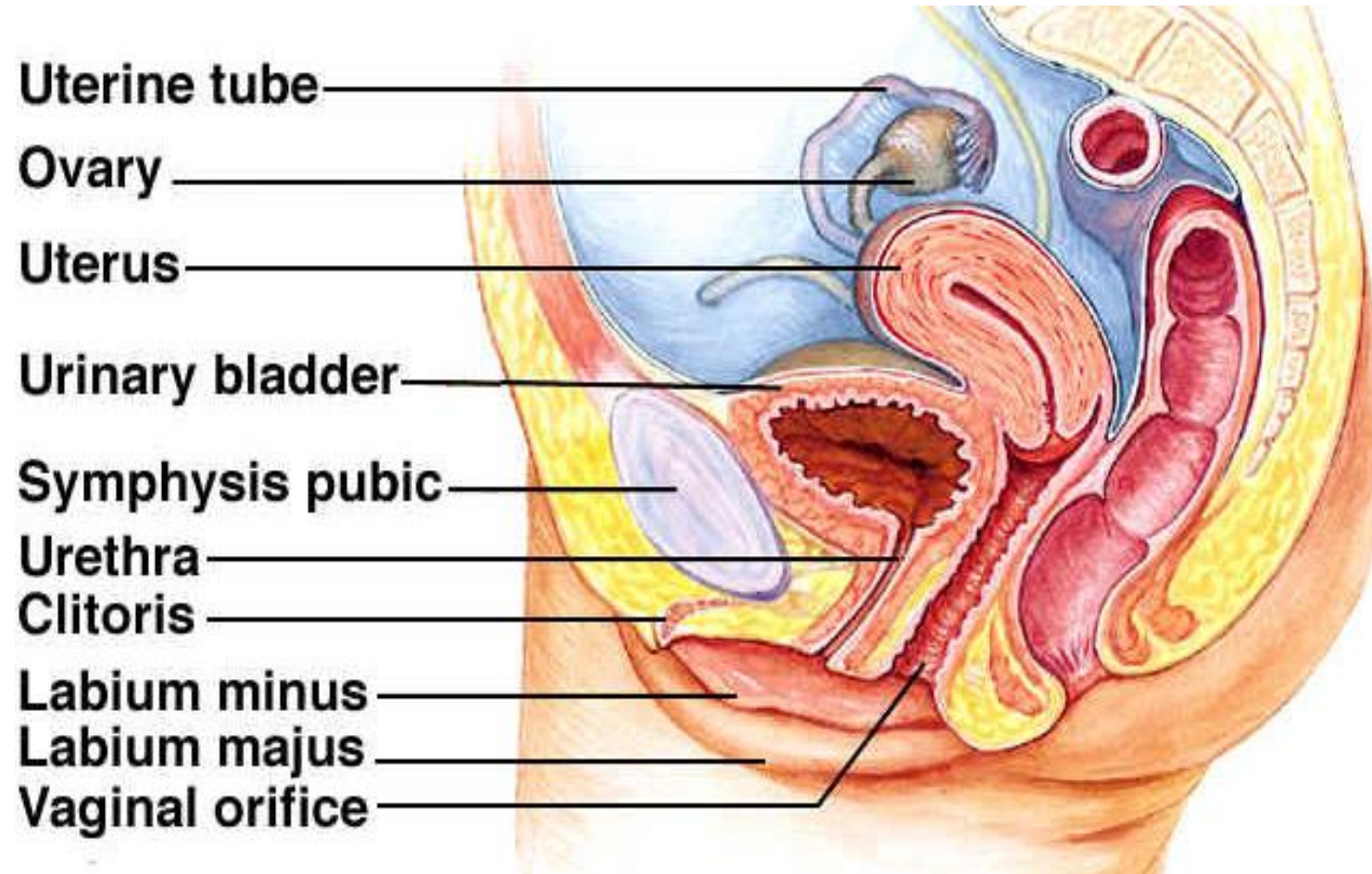


SISTEM PEMBIAKAN WANITA

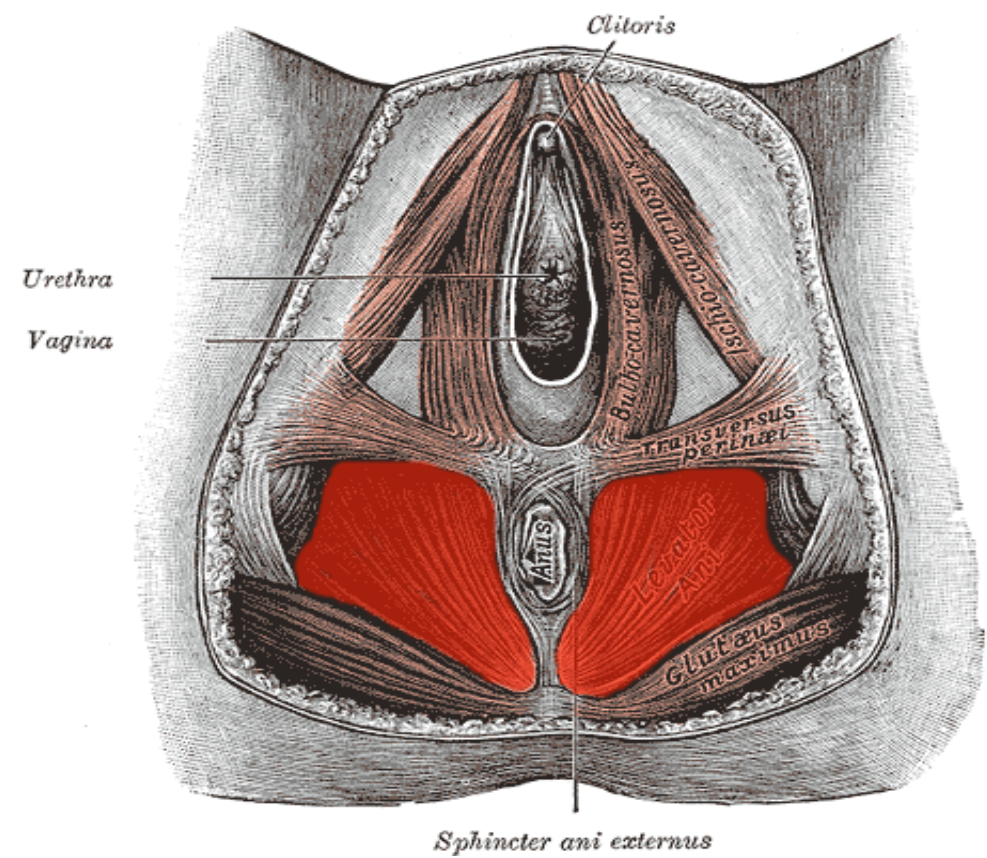
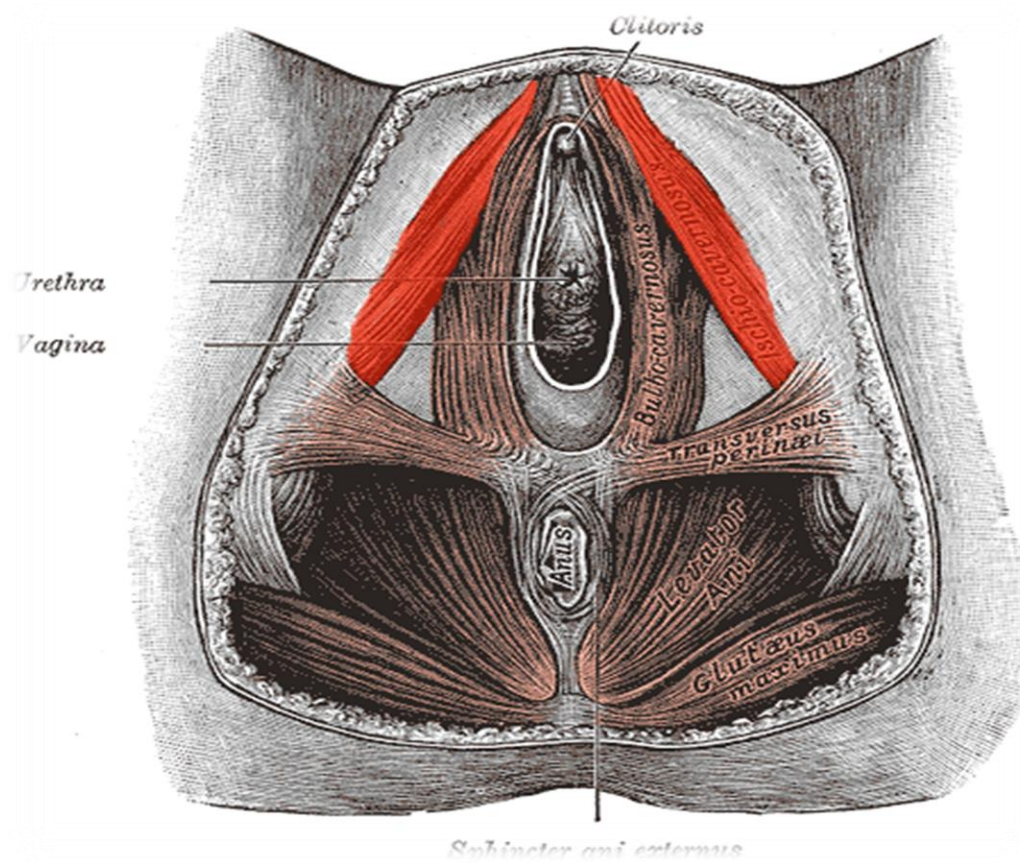
TULANG PELVIS WANITA



SISTEM PEMBIAKAN WANITA



OTOT DI BAHAGIAN PELVIS

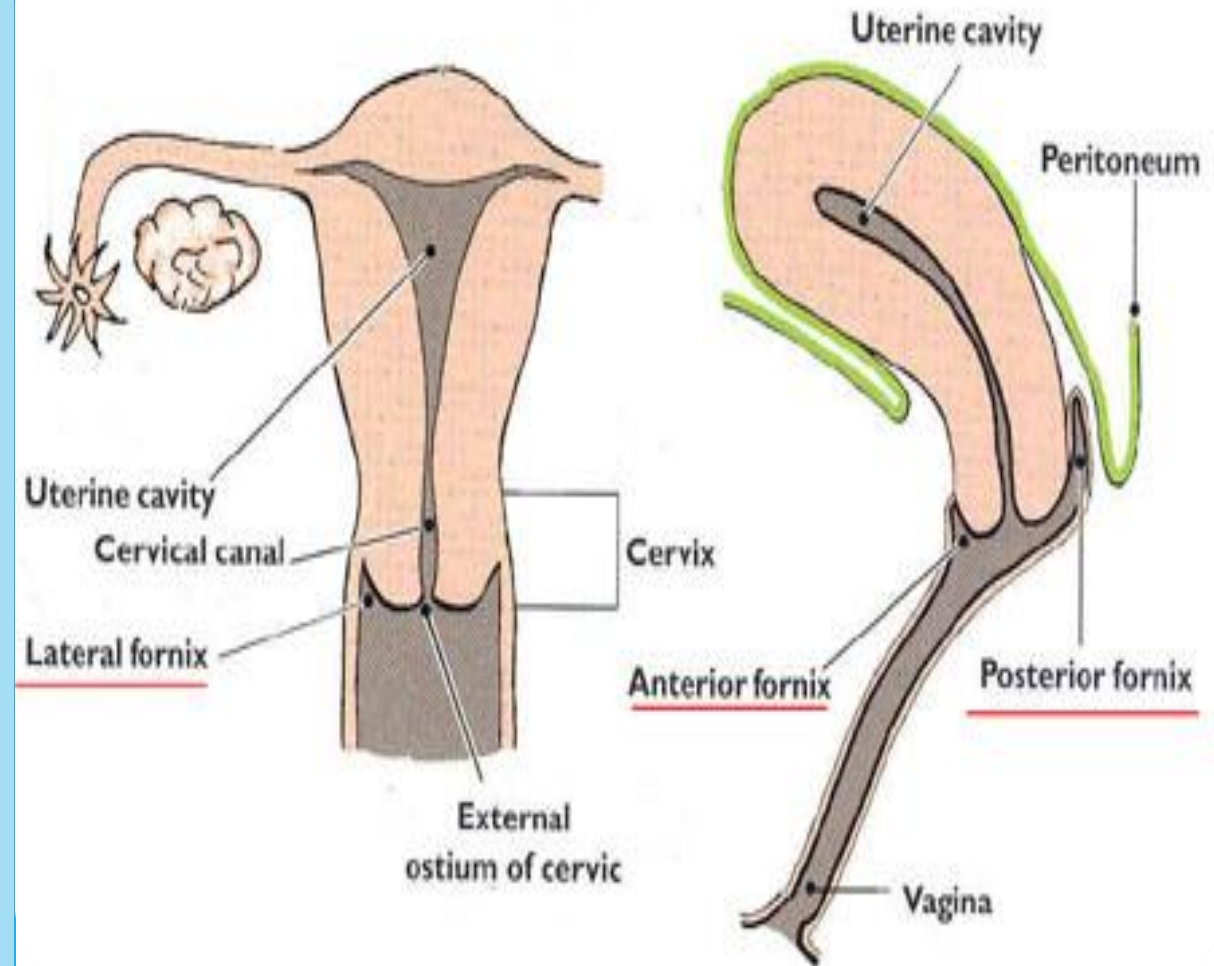




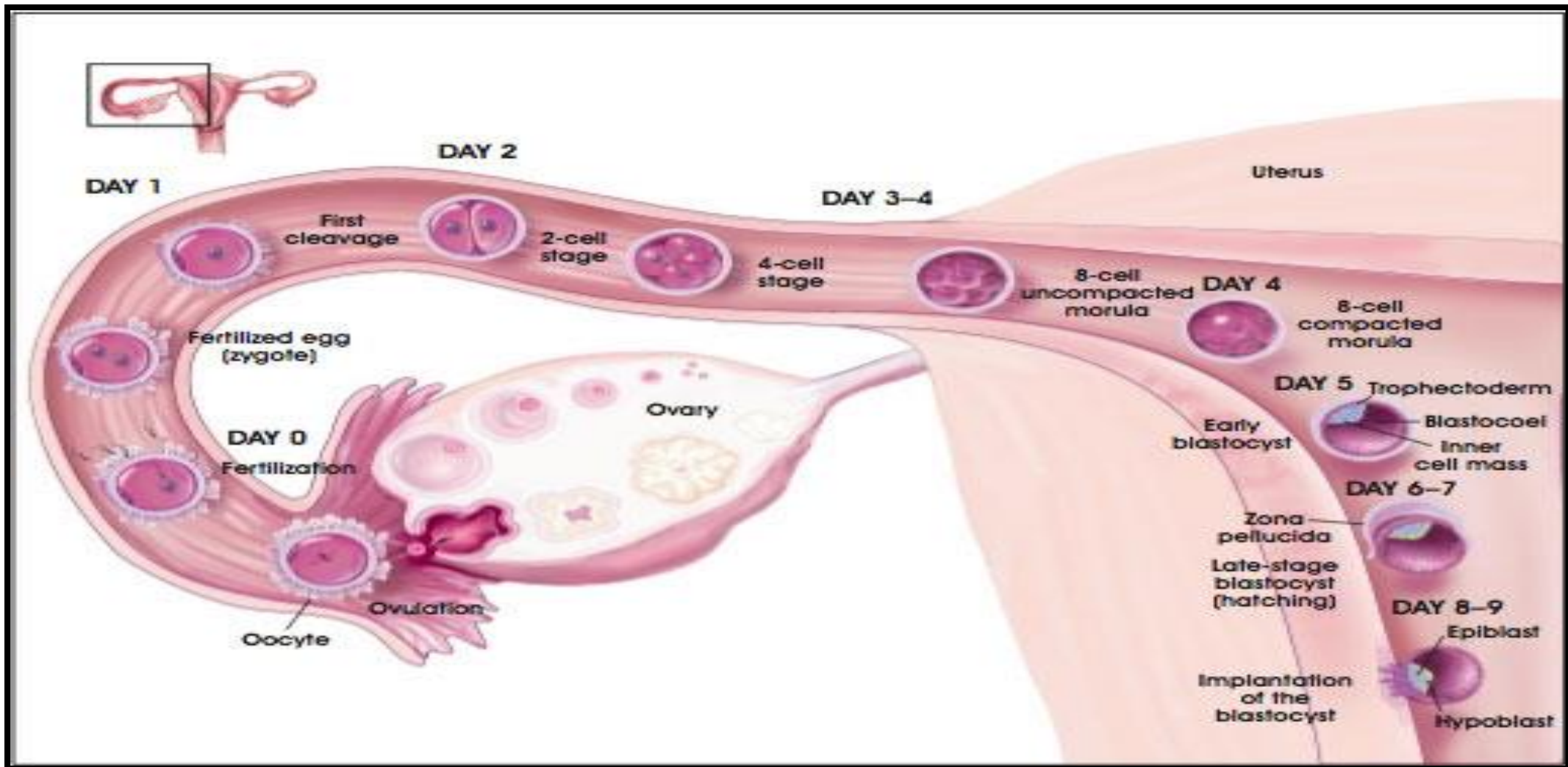
PERMULAAN DAN TUMBESARAN BAYI DALAM KANDUNGAN

HUMAN FERTILIZATION

- Ovulasi: ovum → tiub fallopio
- Mukus beralkali- pintu rahim
- 300m sperma @ posterior fornix
- Jumpa ovum di ampulla
- Spermatozoa - hyaluronidase.
- Pecahkan corona radiata &
- Tembusi zona pellucida- 1 sperma
- Percantuman → **ZYGOTE**
- Menuju ke uterus (3 or 4 hari)
- Pembahagian sel- 2,4,8,16



PERMULAAN BAYI ANDA



PERMULAAN BAYI ANDA

..\Fertilization (Conception).mp4

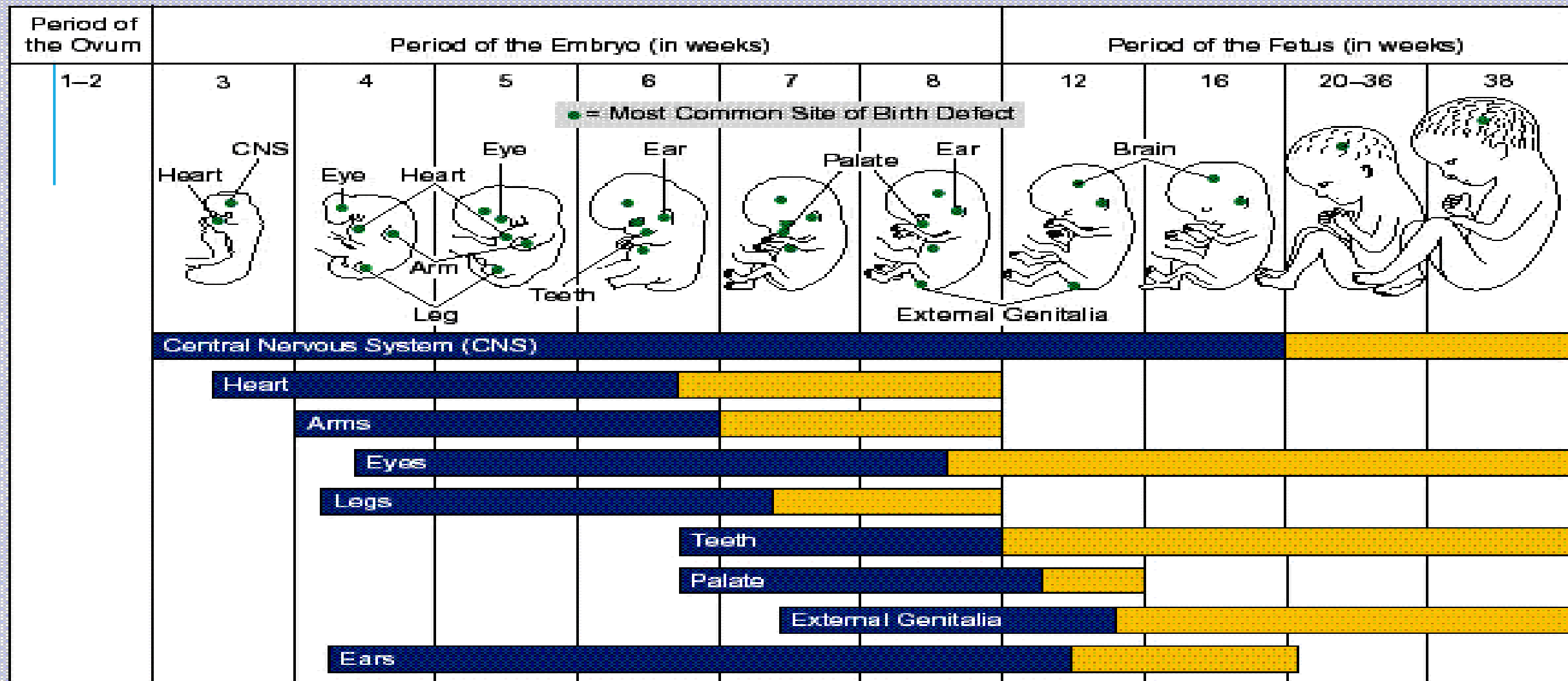
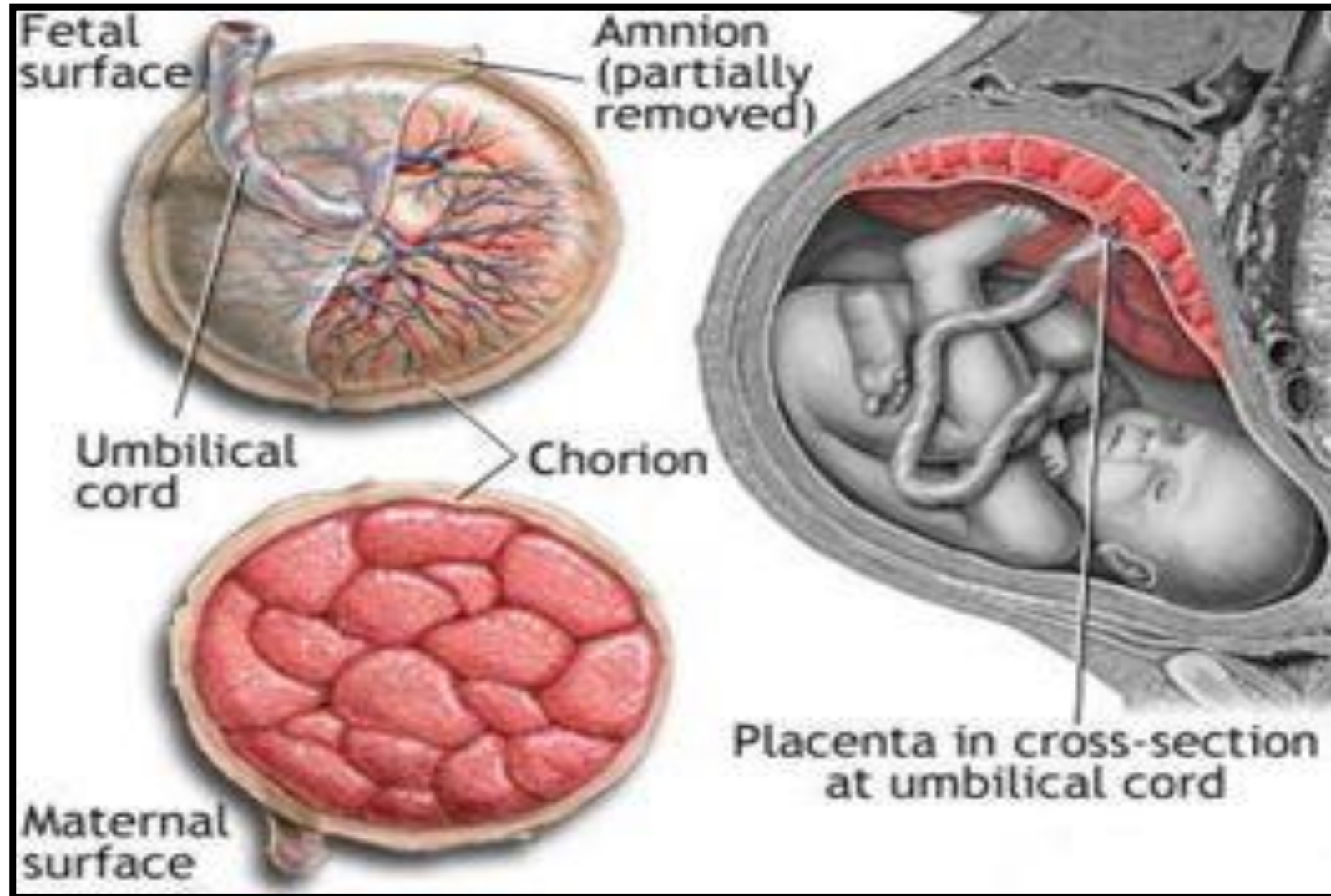
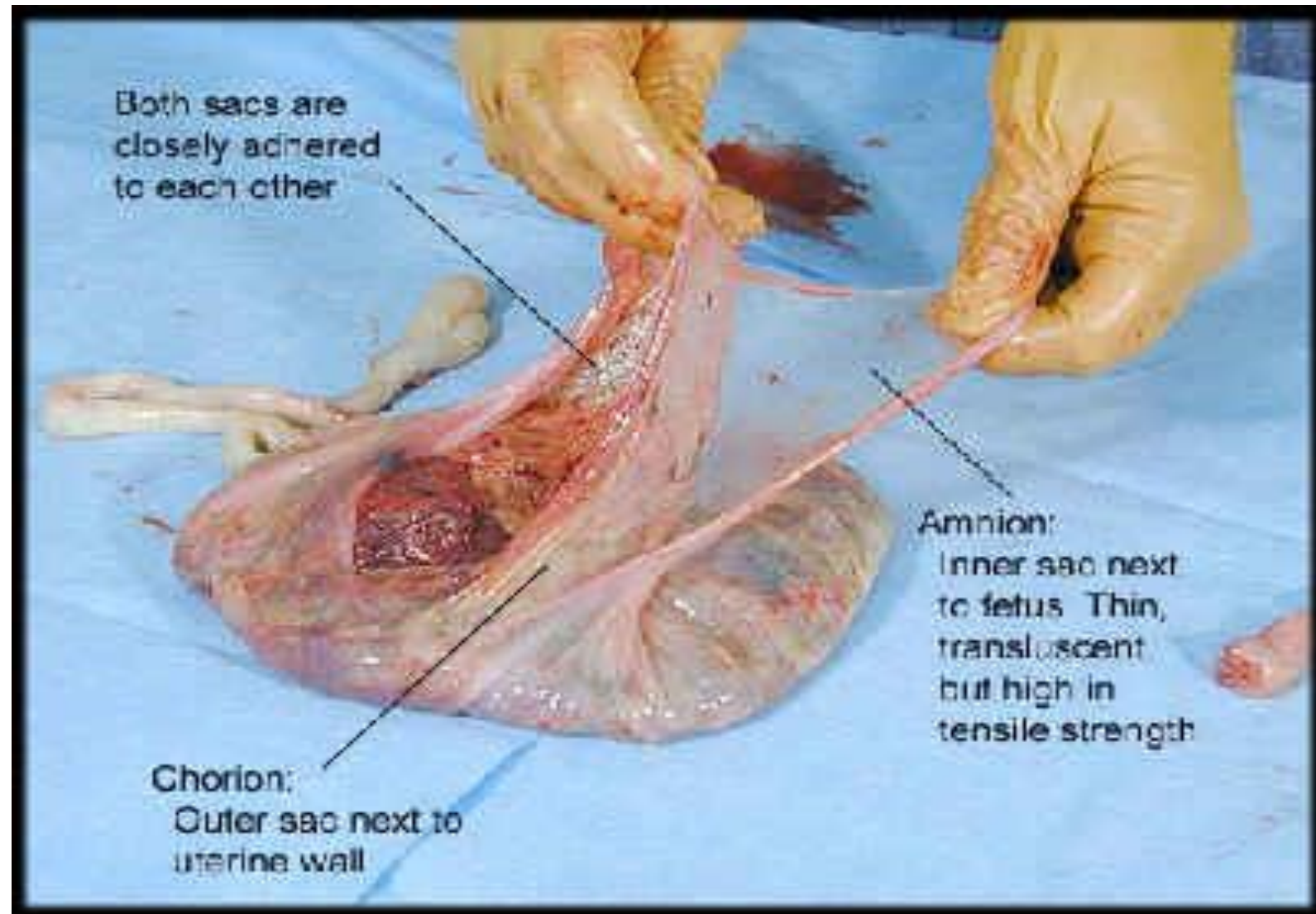


Figure 1 Vulnerability of the fetus to defects during different periods of development. The black portion of the bars represents the most sensitive periods of development, during which alcohol-induced (i.e., teratogenic) effects on the sites listed would result in major structural abnormalities in the child. The gray portion of the bars represents periods of development during which physiological defects and minor structural abnormalities would occur.

URI



URI





PROSES KELAHIRAN

APA ITU PROSES KELAHIRAN?

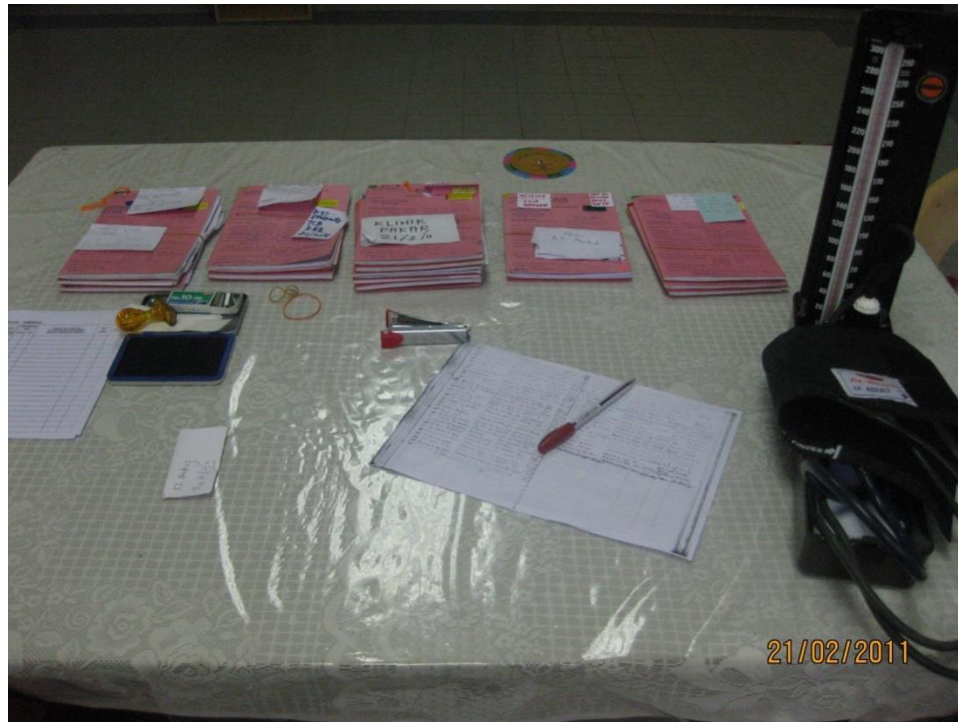
**The process by
which the products of
conception are expelled
from the body (uterus)**



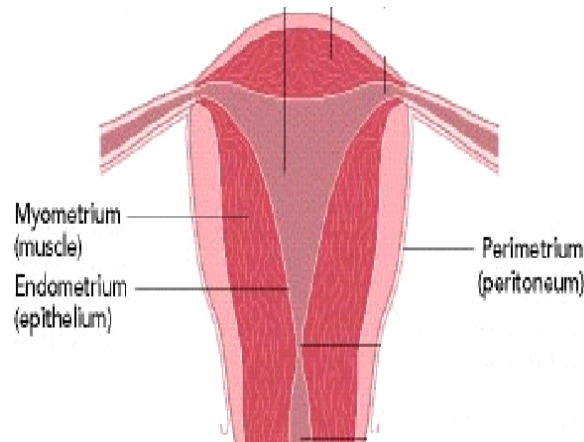
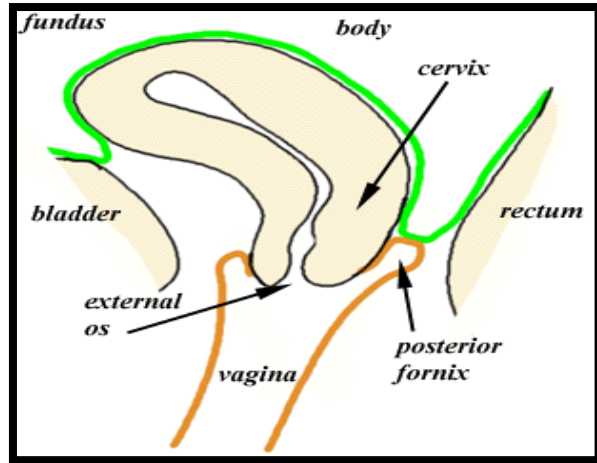
BILAKAH KELAHIRAN DIJANGKA AKAN BERLAKU?

LMP: 27.06.2017

EDD: 04.04.2018



BILAKAH KELAHIRAN AKAN BERLAKU?



فَجَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ (٢١)

إِلَىٰ قَدَرٍ مَّعْلُومٍ (٢٢)

فَقَدَرْنَا فَنِعْمَ الْقَادِرُونَ (٢٣)



Al Mursalat 77:21-23

BAGAIMANA IA BERLAKU?



Peringkat 1

Bukaan servik 0
cm. dilated - 10
cm.



Peringkat 2

Kelahiran bayi



Peringkat 3

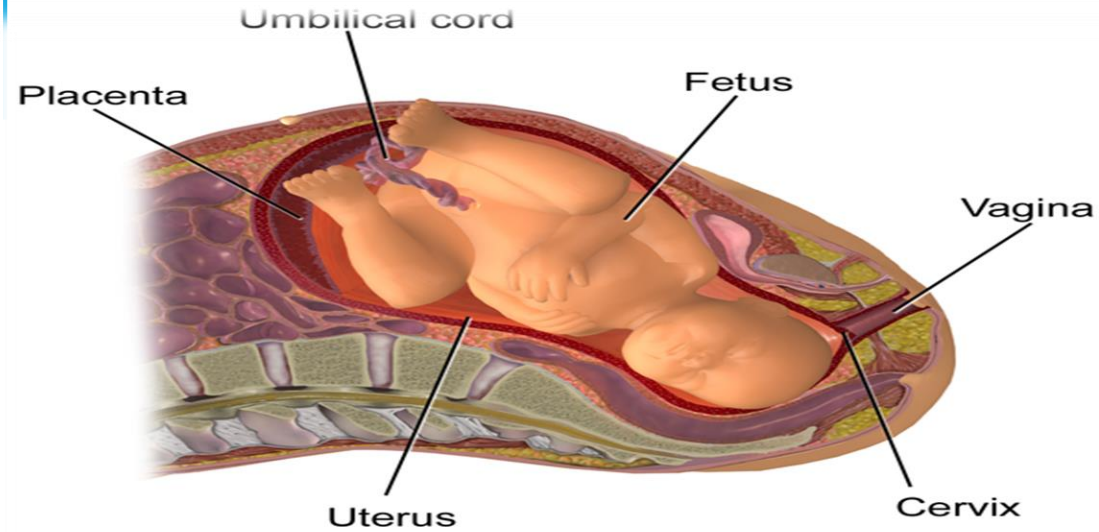
Kelahiran uri



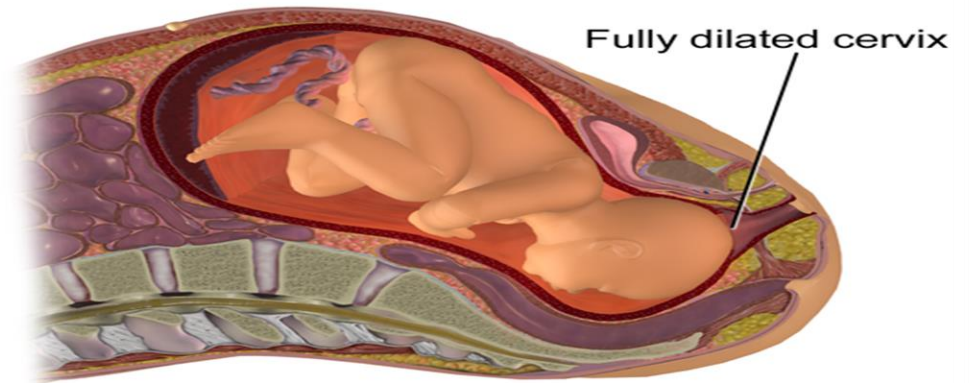
Peringkat
4

1-4 jam
pertama
selepas
kelahiran

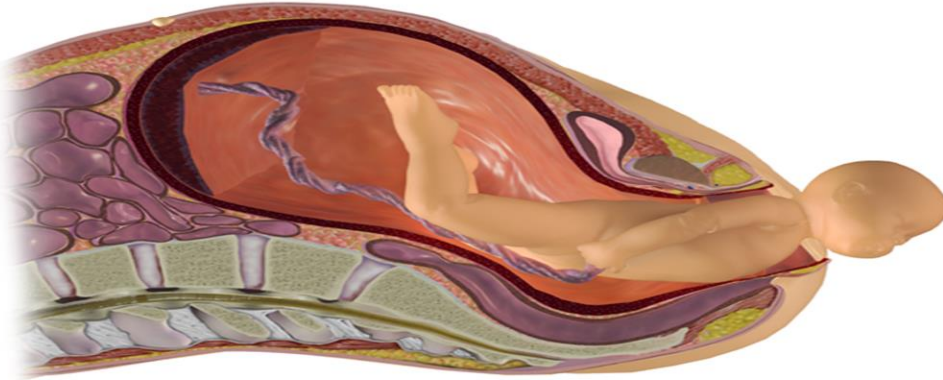
PERINGKAT KELAHIRAN



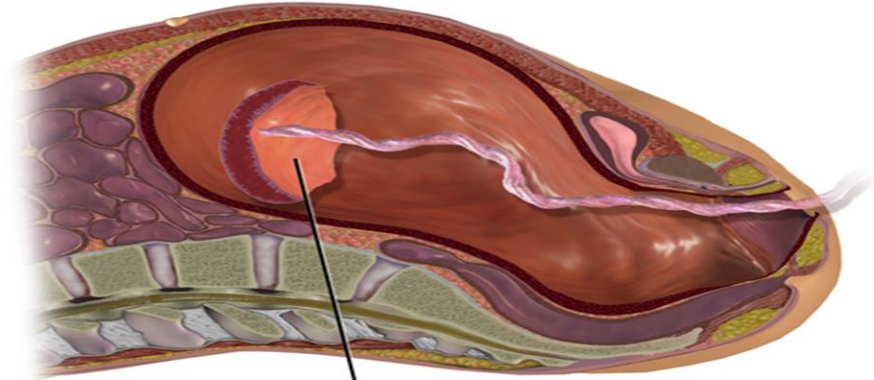
Stage 1: Dilation



Stage 2: Birth



Stage 3: Afterbirth

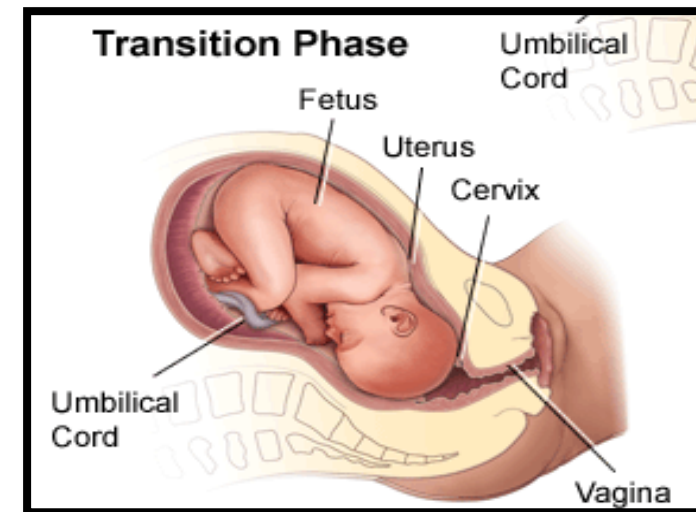
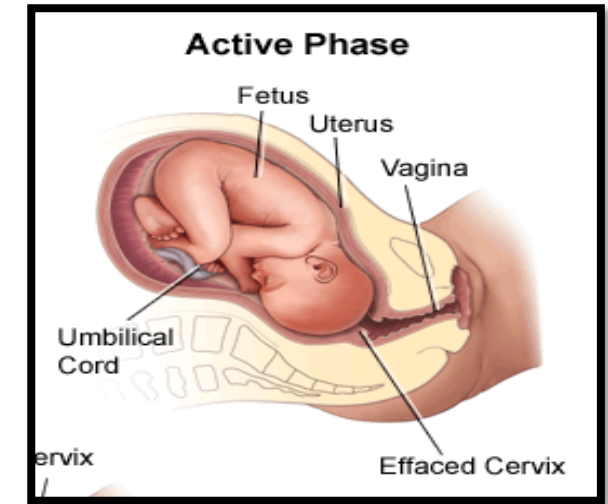
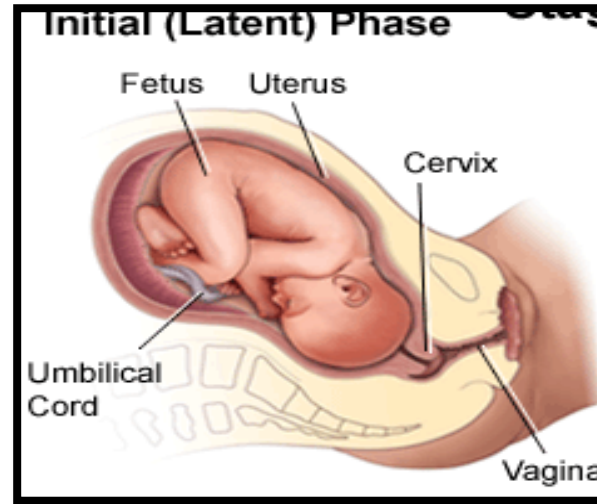


PERINGKAT 1: FASA

Latent Phase –
from 0 to 3 cm.

Active Phase –
from 4cm. to 7
cm.

Transition Phase
–from 8 cm. to
10 cm.



PERINGKAT 1: TANDA TANDA

Keluar lendir bercampur darah

Kontraksi menjadi regular, bertambah kuat dan semakin sakit:

Sakit pada bahagian belakang (bawah) dan dirasakan di bahagian bawah abdomen.

Keluar cecair dari vagina (tiba tiba atau perlahan lahan)-
sakit/ banyak/warna

PERINGKAT 1: JANGKAMASA

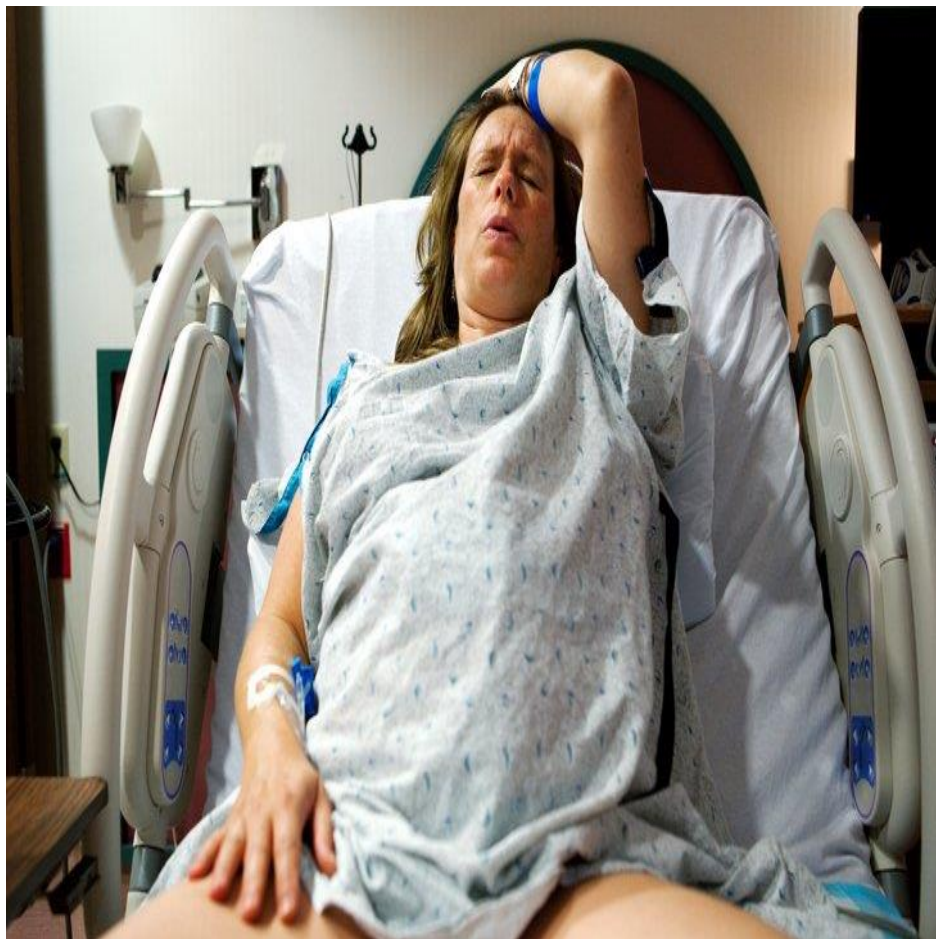


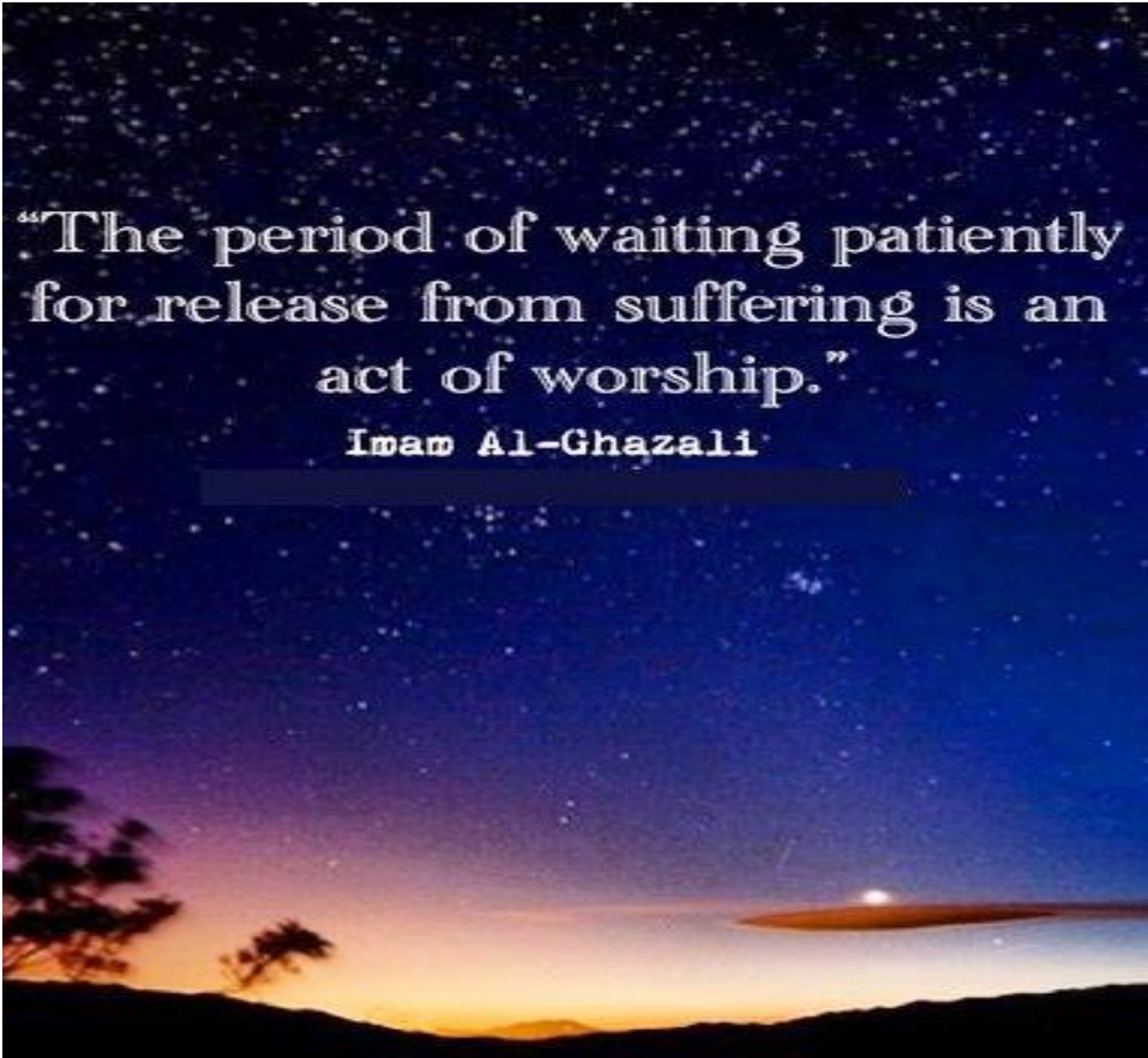

10-12 hours
primigravidas



6-8 hours for
multigravidas

PERINGKAT 1:



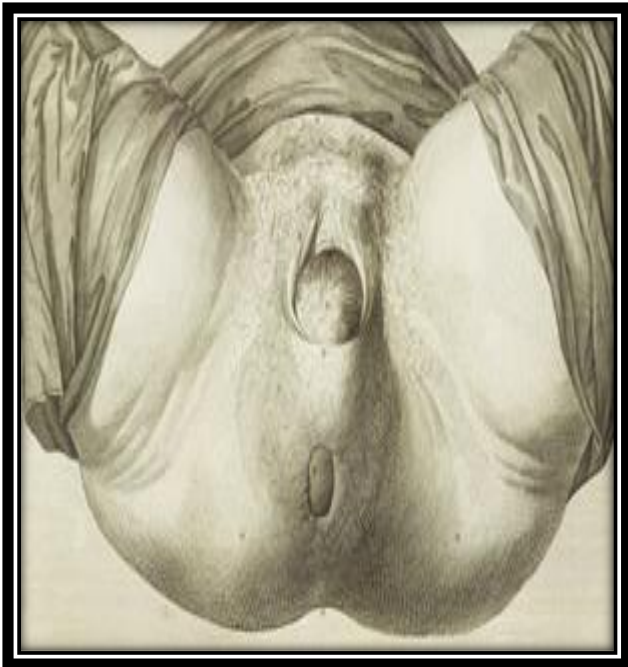


“The period of waiting patiently
for release from suffering is an
act of worship.”

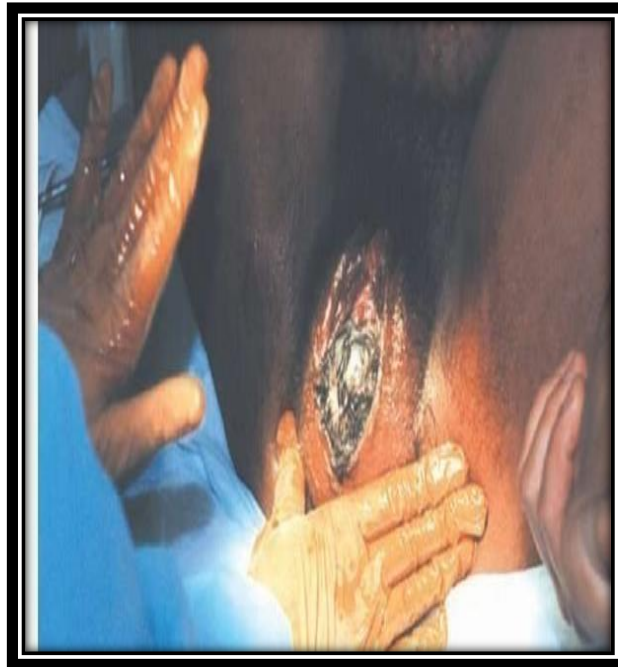
Imam Al-Ghazali

PERINGKAT 2: TANDA TANDA

Anus
pouting



Head
crowning

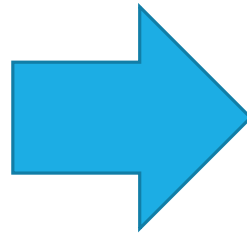
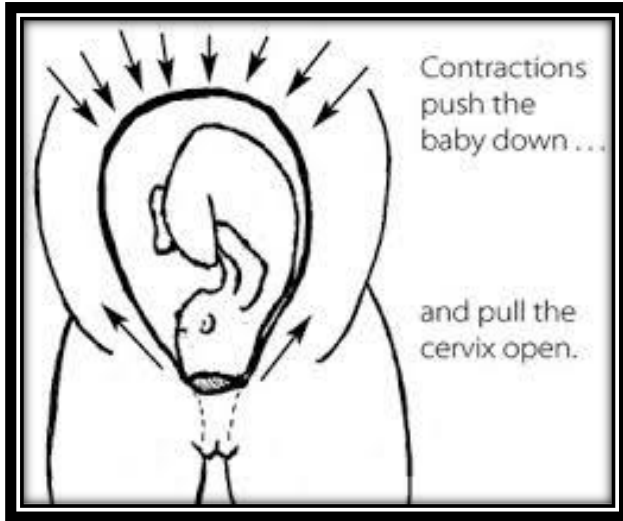


Vulva
gapping



Perineum
bulging

PERINGKAT 2: JANGKAMASA



**50 min
primigravidas**

**20 min
multigravidas**

APA PERLU ANDA DILAKUKAN?

Meneran ketika kontraksi

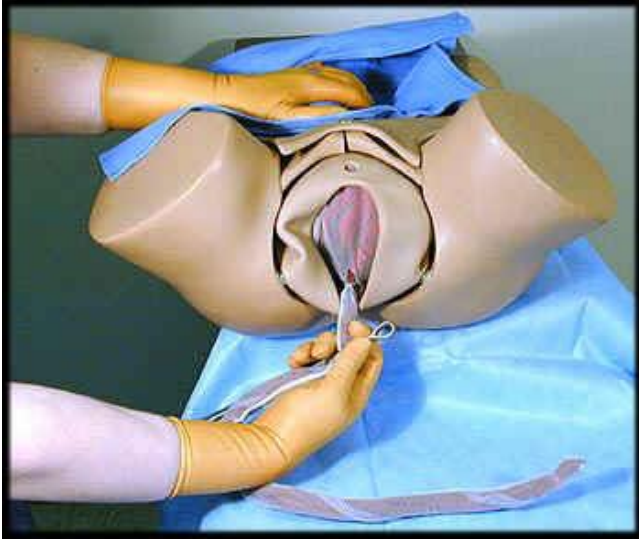
Senaman pernafasan* (exhale > inhale)

Teruskan doa dan selawat

SELEPAS BAYI LAHIR

..\Clamp and Cut the Umbilical Cord.wmv

PERINGKAT KE 3: TANDA TANDA

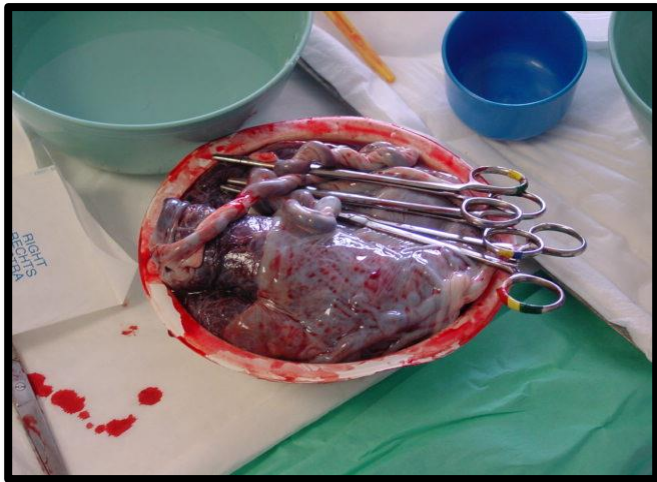


Tali pusat memanjang keluar

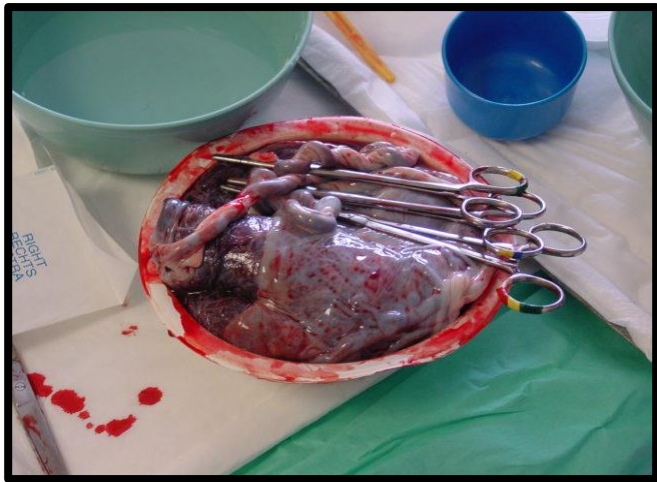
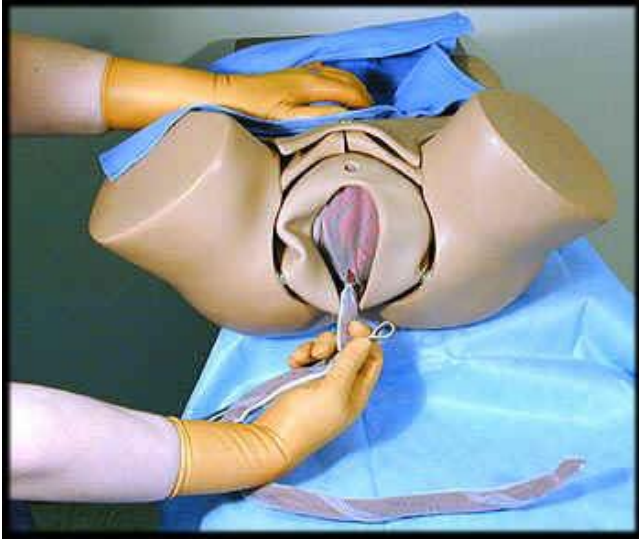
Rahim menjadi padat dan membulat

Rahim timbul di abdomen

Keluar darah (tersembur seketika)



PERINGKAT KE 3: JANGKAMASA



- ☐ 15 minutes
- ☐ Uri akan dikeluarkan
- ☐ Ada risiko pendarahan
- ☐ IM Syntometrine/Pitocin

APA PERLU ANDA DILAKUKAN?

Relax

Tidak meneran

Senaman pernafasan

Bersama bayi

Batuk secara perlahan- jika diarahkan oleh kakitangan kesihatan

PERINGKAT 4

- ◆ 1 to 4 jam pertama selepas kelahiran.
- ◆ Sebahagian dari tempoh pantang-berada di dewan bersalin atau wad





JENIS JENIS LUKA & PENJAGAANNYA

JENIS JENIS LUKA

- ❑ Episiotomy
- ❑ Laceration (koyakan)
 - ❑ 1st degree: lapisan epidermal, tidak perlu dijahit jika tiada pendarahan
 - ❑ 2nd degree : lapisan epidermal dan otot dan perlu dijahit
 - ❑ 3rd degree: melibatkan rectal sphincter
 - ❑ 4th degree: melibatkan rectal mucosa

PENJAGAAN LUKA SELEPAS BERSALIN

- ☐ Basuh tangan sebelum dan selepas ke tandas
- ☐ basuh bahagian sulit dari bahagian depan ke belakang
- ☐ Pastikan luka sentiasa kering
- ☐ Tukar pad setiap kali basah atau 4 jam sekali
- ☐ Perhatikan tanda tanda jangkitan (sakit, bengkak, nanah, darah, luka terbuka)
- ☐ Elakkan aktiviti yang boleh menyebabkan tekanan ke atas luka
- ☐ Elakkan meletak ubat tradisional
- ☐ bergerak seawall yang boleh
- ☐ Diet yang baik/ kaya serat
- ☐ Dapatkan rawatan segera jika ada tanda tanda jangkitan

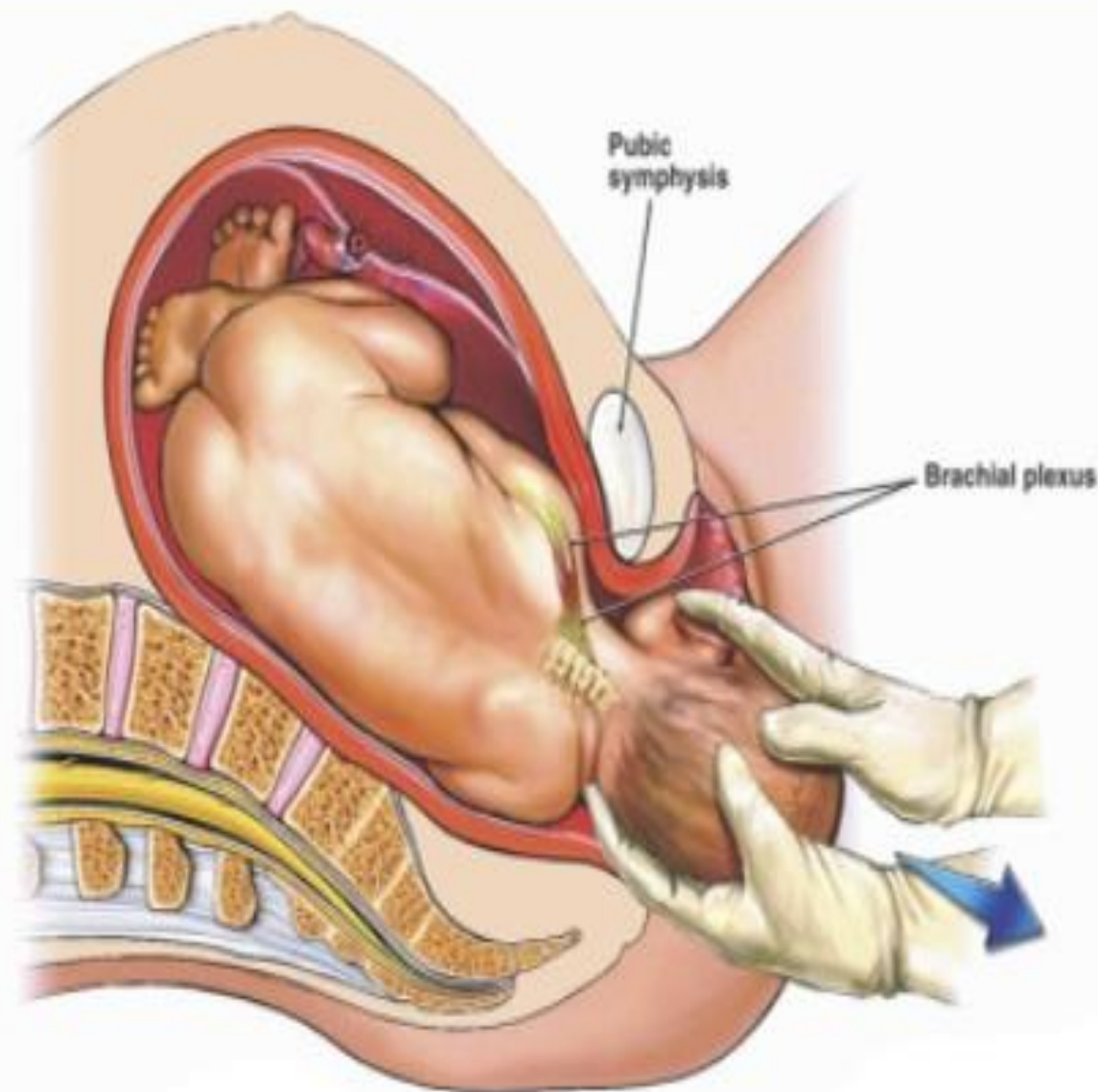
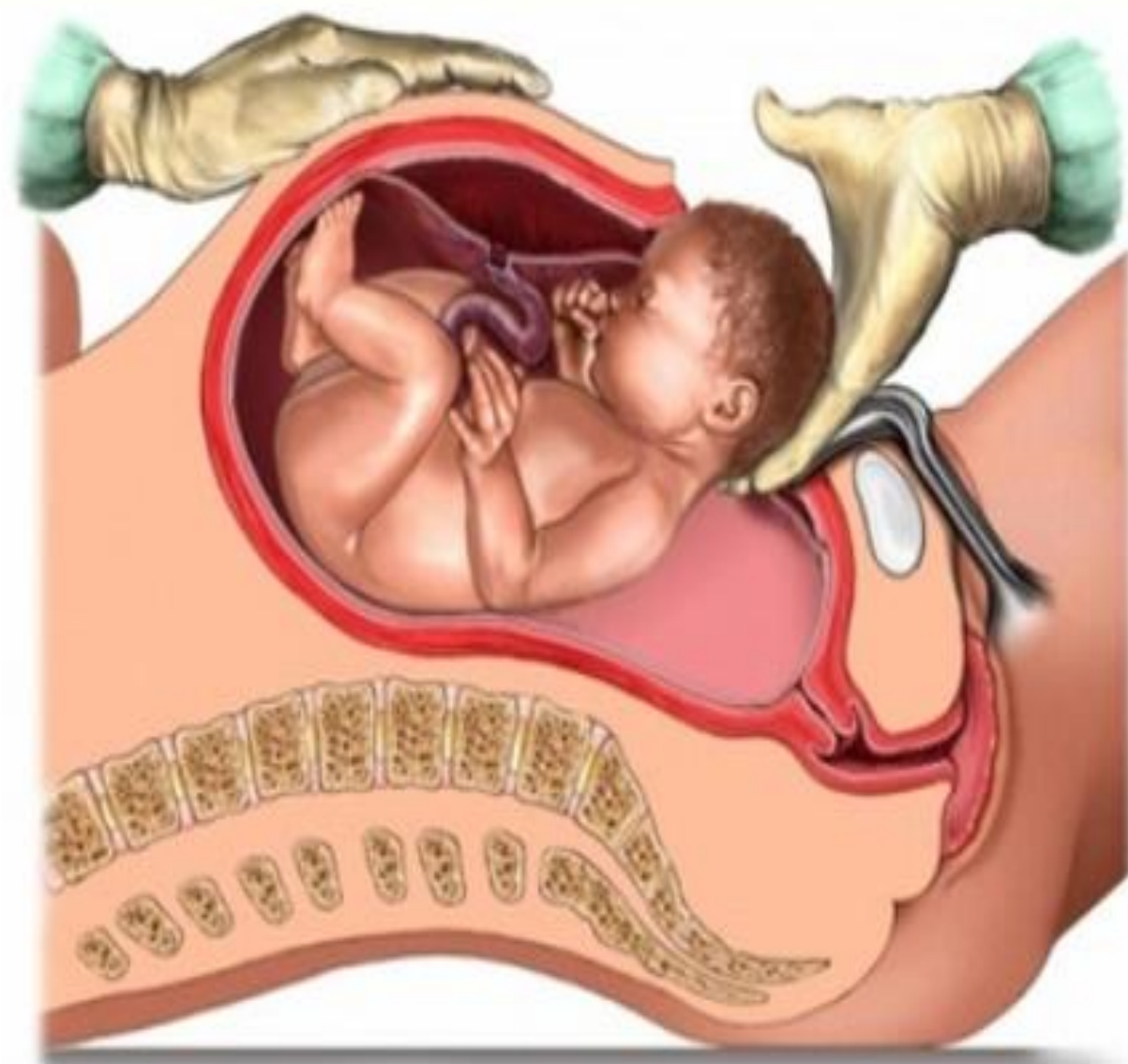


KELAHIRAN SECARA PEMBEDAHAN

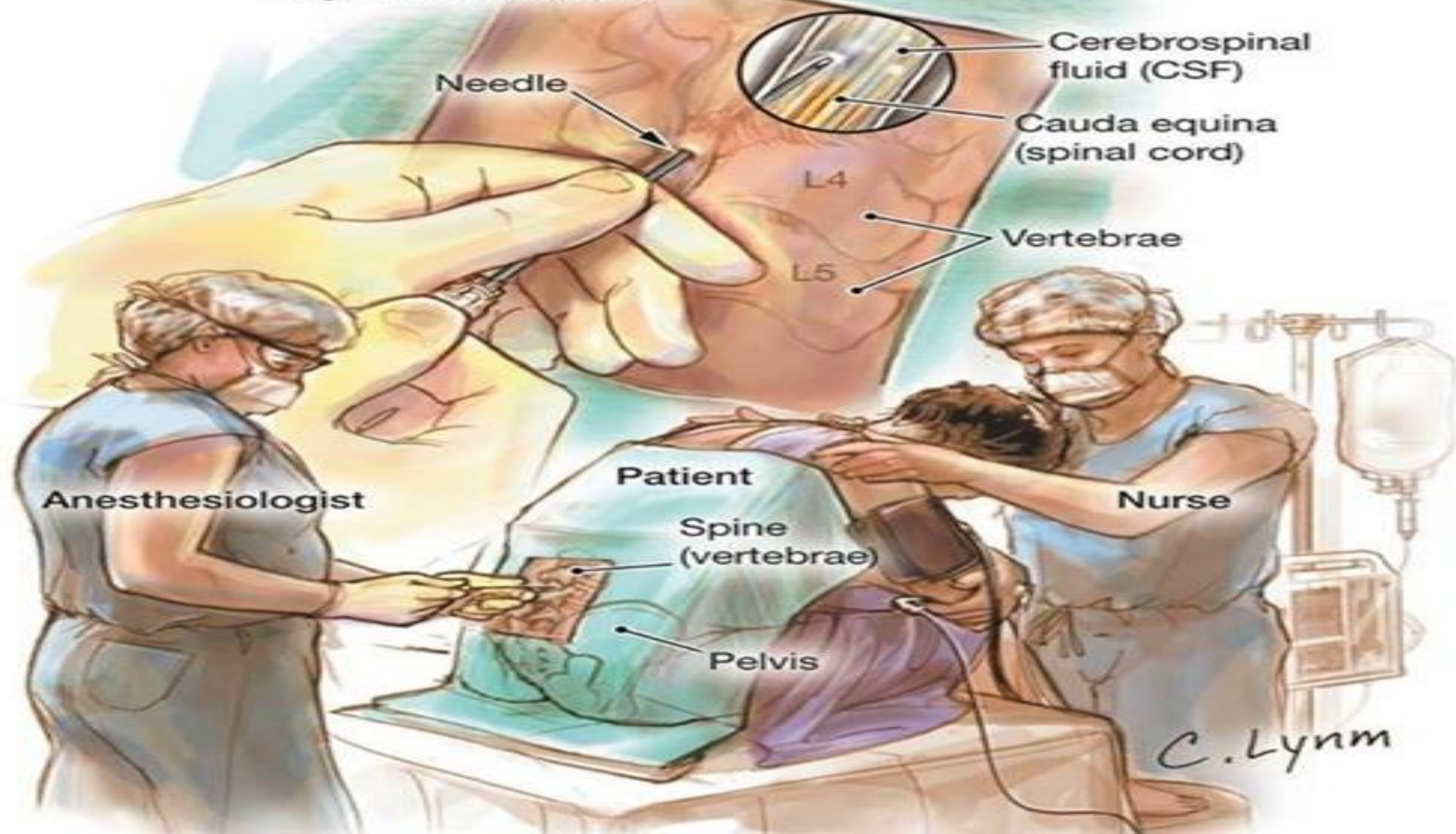
C-SECTION DELIVERY

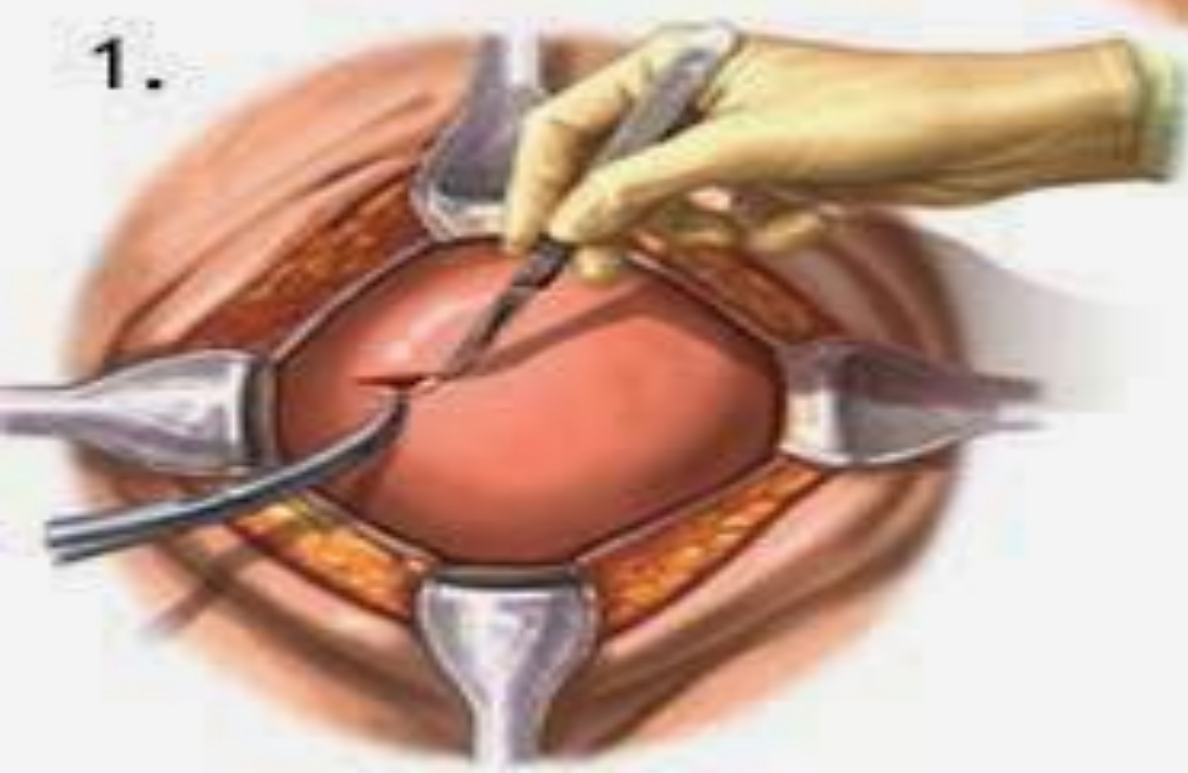
VS

NORMAL BIRTH



Regional anesthesia











DOA KETIKA BERSALIN

DOA KETIKA BERSALIN

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Tidak ada Tuhan selain Engkau,
Maha Suci Engkau, Ya Allah,
Sesungguhnya aku adalah termasuk
dalam golongan orang-orang zalim.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ

(Hasbunallaahu wa ni'mal wakiil 'alallaahi tawakkaltu)

Ertinya:

*"Allah telah mencukupi segala sesuatu bagiku.
Dan sebaik-baik yang kuserahkan diri kepada Allah."*



Doa mudah bersalin

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ فَإِنَّ
تَيْسِيرَ كُلِّ عَسِيرٍ عَلَيْكَ يَسِيرٌ،
اللَّهُمَّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ، بِرَحْمَتِكَ يَا
أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

*"Ya Tuhanku, permudahkanlah dan jangan Kau sukar-
kan kerana Engkaulah Yang Maha Memudahkan,
segala yang susah adalah mudah bagi-Mu, Ya Allah,
sempurnakanlah dengan kebaikan, dengan
rahmat-Mu, Ya Arhamar Rahimin.*

AMALAN-AMALAN LAIN

Selawat

Al Fatihah

Ayat Kursi

UNTUK SUAMI.....

أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا
فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ﴿٣٠﴾

Malay

Dan tidakkah orang-orang kafir itu memikirkan dan mempercayai bahawa sesungguhnya langit dan bumi itu pada asal mulanya bercantum (sebagai benda yang satu), lalu Kami pisahkan antara keduanya? Dan Kami jadikan dari air, tiap-tiap benda yang hidup? Maka mengapa mereka tidak mahu beriman?

HARI NI KITA NAK BINCANG....



1. Mengenal sistem pembiakan wanita

2. Permulaan dan tumbesaran bayi dalam kandungan

3. Proses bersalin dan kelahiran

4. Jenis jenis luka dan penjagaannya

5. Doa ketika bersalin

PROSES KELAHIRAN: BUKTI KEKUASAAN PENCIPTA MANUSIA

أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ
يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي
الصُّدُورِ ﴿٤٦﴾

Malay

Oleh itu, bukankah ada baiknya mereka mengembara di muka bumi supaya - dengan melihat kesan-kesan yang tersebut - mereka menjadi orang-orang yang ada hati yang dengannya mereka dapat memahami, atau ada telinga yang dengannya mereka dapat mendengar? (Tetapi kalaulah mereka mengembara pun tidak juga berguna) kerana keadaan yang sebenarnya bukanlah mata kepala yang buta, tetapi yang buta itu ialah mata hati yang ada di dalam dada.



Al- Nahl 16:78

Al-Hajj 22:46



TANYALAH BIDAN....